

ZEN

ATTITUDE



CATALOGUE
DES
FORMATIONS

(Mise à jour juillet 2023)

*(Zen Attitude est un organisme de formation enregistré sous le numéro
76300485730. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)*

2 NOUVEAUTÉS 2023 !

1°) Massage Sining Shell

(Massage aux coquillages chauds)

1 jour - 7 heures (présentiel)



- Travail des tensions musculaires profondes
- Travail énergétique sur les méridiens
 - Stimulation de la peau
 - Lâcher prise physique et mental

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser le protocole et les manœuvres de ce soin,
- Maîtriser les parties théoriques d'anatomie et physiologie,
- Savoir comment vendre ce soin.

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage
- Coquillages et recharges

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 230€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30/ 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

2°) Massage Amma

(Massage assis ou sur chaise)

1 jour - 7 heures (présentiel)



- Travail sur les tensions nerveuses et musculaires
 - Travail sur les méridiens
 - Techniques de reboutement

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser le protocole et les manœuvres de ce soin,
- Maîtriser les parties théoriques d'anatomie, physiologie et d'énergétique
- Savoir comment vendre ce soin.

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une chaise de massage ergonomique

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation : 230€*

Horaires des jours de formations : 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations : Espace Co-working

4, rue Saint André

30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.



Massage Détente Visage et crâne

2 jours - 14 heures (présentiel)



- Travail sur les muscles superficiels du visage
- Travail sur les systèmes lymphatique et circulatoire de la peau
- Lâcher prise avec le massage du crâne

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser le protocole et les manœuvres précises des différentes étapes de ce soin,
- Maîtriser les parties théoriques d'anatomie et physiologie,
- Savoir comment vendre ce soin.

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage pour le visage...

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 460€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30/ 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

Massage future maman

2 jours - 14 heures (présentiel)



- Technique unique, spécifique, modulable et personnalisable
- Permet à la fois de soulager le corps et d'apaiser le mental
- Le lien entre la mère et le bébé est aussi très privilégié dans ce massage.

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser la technique de cette méthode spécifique de massage
- Connaître les différents stades de la grossesse, le développement fœtal, et les changements physiologiques de la femme enceinte
- Ecouter et comprendre la demande et les besoins de la cliente
- Savoir comment vendre ce soin et fidéliser une femme enceinte

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage neutre sans odeur ni huiles essentielles
- Un coussin d'allaitement et des petits coussins
- Un ballon de pilates de taille moyenne

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 460€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

Relaxation coréenne**

1 jour - 7 heures (présentiel)



- Technique à la fois originale, douce et efficace pour dénouer les nœuds inscrits dans notre corps au niveau articulaire, musculaire mais également énergétique, psychique et émotionnel.
- Travaille principalement sur les articulations par des mobilisations, des étirements, des vibrations douces.

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser le protocole et les manœuvres de mobilisation spécifiques à cette méthode,
- Maîtriser la partie théorique d'anatomie et physiologie
- Savoir comment vendre cette technique spécifique

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB: La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Un ou plusieurs petits coussins
- Une ou plusieurs serviettes

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 230€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap: Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

** Indicateurs disponibles en 2023

Massage indien Pagatchampi**

1 jour - 7 heures (présentiel)



- Technique de drainage des membres inférieurs par pression (amélioration de la circulation sanguine et lymphatique, diminution de la rétention d'eau).
- Massage esthétique et non médical

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser la technique spécifique de la pompe ascendante, manœuvre phare de ce massage
- Savoir adopter les bonnes postures pour une ergonomie parfaite du masseur et du massé
- Connaître les bases théoriques afin de pouvoir conseiller au mieux et bien vendre cette technique

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB: La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Un ou plusieurs petits coussins
- Une ou plusieurs serviettes
- Huile de massage pour le corps neutre

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 230€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap: Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

** Indicateurs disponibles en 2023



Le palper rouler manuel

- 1 jour - 7 heures (présentiel)



- Améliore l'aspect de la silhouette en détruisant les cellules graisseuses de surface au niveau des cuisses, des hanches et du ventre. L'effet peau d'orange est réduit.
 - Travail sur les systèmes circulatoire et lymphatique

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Connaître les différents types de cellulite et savoir comment les reconnaître
- Connaître les autres bases théoriques pour cette technique
- Maîtriser la technique manuelle de pincement et glissement
- Savoir conseiller et diriger la clientèle vers les méthodes minceur les plus adaptées à chaque cas.

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Un ou plusieurs petits coussins
- Une ou plusieurs serviettes
- Crème anti cellulite

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 230€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

Massage anti-stress californien**

3 jours - 21 heures (présentiel)



- Travail directement sur le système nerveux afin de diminuer la production de cortisol (hormone du stress) et d'augmenter celle d'endorphines (hormones dites du bonheur)
- Travaille le corps dans sa globalité et son unité
 - Travail musculaire profond

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser le protocole afin de réaliser un soin le plus harmonieux possible.
- Adopter les bonnes postures
- Maîtriser les parties théoriques
- Savoir écouter les attentes de chaque client

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage neutre avec ou sans huiles essentielles

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 690€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h- 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

** Indicateurs disponibles en 2023



Massage relaxant suédois

2 jours - 14 heures (présentiel)



- Apporte détente, relaxation et bien-être sans endormir.
- Dissout les tensions du corps, le stimule et le fortifie globalement tout en le relaxant.
 - Augmente l'oxygénation des tissus
- Libère les toxines des muscles et contribue à la remise en état des muscles fatigués.
 - Travail sur la circulation sanguine et lymphatique.

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser le protocole et les gestes spécifiques à cette technique
- Adopter les bonnes postures
- Maîtriser les parties théoriques

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage neutre avec ou sans huiles essentielles

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 460€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

Massage calmant balinais**

- 2 jours - 14 heures (présentiel)



- Traditionnel mais retravaillé, c'est un soin qui se veut rassurant, maternant, enrobant, cocooning, tout en douceur
- Travail du système circulatoire superficiel
- Travail articulaires doux

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser le protocole et les manœuvres de mobilisation de cette technique
- Adopter les bonnes postures
- Maîtriser les parties théoriques

Moyens pédagogique et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage neutre avec ou sans huiles essentielles

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 460€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

** Indicateurs disponibles en 2023



Massage liftant japonais

3 jours - 21 heures (présentiel)



- Travail sur les muscles profonds du visage
- Travail sur les systèmes circulatoires et lymphatiques du visage
 - Travail énergétique sur les méridiens
- Technique minutieuse et précise pour un lifting manuel efficace, à la fois très tonique et très relaxante.

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser les manœuvres très précises et spécifiques de cette méthode
- Maîtriser les parties théoriques anatomiques et énergétiques
- Savoir conseiller pour mieux vendre ce massage

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Serviettes et oshiboris
- Une couverture
- Huile de massage pour le visage
- Charlotte, lotion, crème...

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 690€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

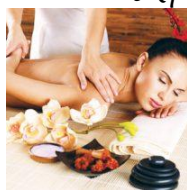
Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap: Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

Massage indien Shirotchampi**

2 jours - 14 heures (présentiel)



- Retravaillé pour la clientèle occidentale
- Technique principalement basée sur les omoplates, les trapèzes, la nuque et le crâne
 - Travail profond sur les tensions musculaires et articulaires
 - Travail sur les fascias

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser les manœuvres et le protocole de ce massage
- Maîtriser les parties théoriques anatomiques et énergétiques
- Savoir adopter les bonnes postures
- Savoir conseiller pour mieux vendre ce massage

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage avec ou sans huiles essentielles

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 460€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

** Indicateurs disponibles en 2023

Massage Chí Neí Tsang**

(Réflexologie abdominale ou massage énergétique du ventre)

3 jours - 21 heures (présentiel)



- Basé sur la médecine traditionnelle chinoise
- Travail profond sur tous les organes internes abdominaux
- Travail sur les tensions énergétiques et émotionnelles (organes, méridiens)

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser les manœuvres très spécifiques de cette technique
- Maîtriser les parties théoriques anatomiques et énergétiques
- Savoir conseiller pour mieux vendre ce massage

Moyens pédagogiques et Méthode:

Généralement après avoir fait un tour de table des participants pour que chacun se présente et expose ses attentes, la journée se répartit de la manière suivante :

- Le matin est consacré à l'enseignement théorique
- L'après-midi à l'enseignement pratique avec démonstration, exercices et mise en situation.

NB : La pratique représente la majorité du temps de formation. Le déroulement de la journée peut être modifié selon l'avancement de chaque groupe.

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et une tenue confortable et adaptée. Avoir les ongles courts et non vernis, et ne pas porter de bijoux.

Le reste du matériel est fourni par Zen Attitude :

- Une table de soins,
- Une ou plusieurs serviettes
- Une couverture
- Huile de massage neutre

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

Tarif de la formation: 690€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

** Indicateurs disponibles en 2023

Cours théoriques d'anatomie physiologie et anatomie palpatoire**

2 jours - 14 heures (présentiel)

Vous seront transmises, toutes les bases anatomiques et physiologiques du corps humain de la cellule jusqu'aux systèmes nerveux en passant par les systèmes circulatoires, digestif ou encore l'appareil cutané.

Tous le savoir et toutes les connaissances vous seront enseignés, pour que vous deveniez un(e) vrai(e) professionnel(le), et pour aborder vos futures formations pratiques avec des bases solides et plus de sérénité.

Prérequis: Pas de prérequis spécifique, cette formation est ouverte à tous.

Objectifs:

- Maîtriser les connaissances théoriques indispensables à la pratique des métiers du bien-être
- Connaître les bases de l'anatomie palpatoire (savoir situer des muscles, des os, des organes sur un corps humain et savoir les ressentir au toucher)

Moyens pédagogiques et Méthode:

- Cours théoriques répartis en modules précis et détaillés tout au long des deux journées
- Prises de notes et schémas à compléter
- Mise en situation d'anatomie palpatoire
- Cours rédigés donné à l'issue de la formation

Équipement et matériel:

Prévoir un stylo et un cahier.

Des cours et schémas vous seront donnés

Modalités d'évaluation

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM en fin de formation

Tarif de la formation: 460€*

Horaires des jours de formations: 9h / 12h - 13h30 / 17h30

Lieu des formations: Espace Co-working
4, rue Saint André
30210 REMOULINS

Dates de formation et modalités d'accès: Voir calendrier et CGV

Handicap: Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

* Voir Conditions Générales de Vente à la fin du catalogue.

** Indicateurs disponibles en 2023

Renseignements et inscriptions
au 06.02.52.48.10

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

(Mise à jour juillet 2023)

Désignation

L'entreprise Zen Attitude désigne un organisme de formation professionnelle, dont le siège social est situé au 90 chemin de la faïence 30330 Gaujac, déclaré auprès du préfet de la Région Occitanie sous le numéro 76300485730. L'entreprise Zen Attitude met en place et dispense des formations en massages bien-être non thérapeutiques.

Objet et champ d'application

Les présentes Conditions Générales de Vente déterminent les conditions applicables aux prestations de formation effectuées par l'entreprise Zen Attitude pour le compte d'un client. Toute inscription à une ou des formation(s) auprès de l'entreprise Zen Attitude implique l'acceptation sans réserve du client des présentes Conditions Générales de Vente.

Devis et attestation

Pour chaque formation, l'entreprise Zen Attitude s'engage à fournir un devis au client. Ce dernier est tenu de retourner à l'entreprise un exemplaire renseigné, daté et signé, avec la mention « Bon pour accord ». À la demande du client, une attestation de présence ou de fin de formation peut lui être fournie. Le devis comprendra le tarif de ou des formations, ainsi que celui du matériel si la formation nécessite l'achat de matériel spécifique.

Modalités d'inscription

Les inscriptions aux formations peuvent s'effectuer à tout moment. Une convention de formation est alors signée entre l'organisme de formation et le stagiaire. Afin de respecter le délai de rétractation prévu par les articles L6353-5 et L6353-6 du code du travail, aucune inscription ne sera possible et donc aucune convention ne sera signée à moins de 10 jours calendaires avant la date de début de la formation.

Prix et modalités de paiement

Les prix des formations sont indiqués en euros TTC, l'entreprise Zen Attitude n'étant pas assujettie à la TVA, selon l'article 293B du CGI. Le paiement est à effectuer selon les conditions suivantes :

Un acompte de 20% de la totalité du coût de la formation sera demandé au client afin de valider son inscription, à l'issue du délai de rétraction prévu par les articles L6353-5 et L6353-6 du code du travail, soit un délai de 10 jours après la signature de la convention de formation.

Le client s'engage à régler la totalité du coût de la formation au plus tard à l'issue de ladite formation. Celui-ci pourra être réglé soit en un seul paiement à la fin de la cession de formation, soit selon un échéancier établi à l'avance et accepté par le client.

Le règlement des factures peut être effectué par espèces, par chèque ou carte bancaire. Une facture sera éditée et transmise au stagiaire après le règlement intégral du coût de la formation.

Prise en charge

Si le client bénéficie d'un financement par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), il doit faire une demande de prise en charge avant le début de la prestation. Le client est tenu de fournir l'accord de financement lors de l'inscription. Dans le cas où l'entreprise Zen Attitude ne reçoit pas la prise en charge de l'OPCA au 1^{er} jour de la formation, l'intégralité des coûts de formation sera facturée au client.

Conditions de report et d'annulation d'une séance de formation

L'annulation d'une séance de formation est possible, à condition de le faire au moins 10 jours calendaires avant le jour et l'heure prévus. Toute annulation doit faire l'objet d'une notification par e-mail à l'adresse genevieve.boulogne@gmail.com. En cas d'annulation entre 4 et 10 jours ouvrables avant la date de la formation, le client est tenu de payer une pénalité d'annulation, à hauteur de 20% du coût total initial de la formation. En cas d'annulation moins de 3 jours ouvrables avant le début de la formation, une pénalité d'annulation correspondant à 50% du coût total initial sera facturée au client.

En cas d'abandon par le stagiaire en cours de formation, l'entreprise Zen Attitude pourra retenir sur le coût total les sommes réellement engagées pour la réalisation de la formation.

En cas d'inexécution de ses obligations suite à un événement fortuit ou à un cas de force majeure, l'entreprise Zen Attitude ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses clients. Ces derniers seront informés par mail. Toutefois,

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

(Mise à jour juillet 2023)

d'autres dates de formation pourront être proposées au client. Dans l'hypothèse où les nouvelles dates proposées ne conviendraient pas au client, ce dernier pourra demander à ce qu'il soit procédé à l'annulation de son inscription. Zen Attitude s'engage alors à rembourser la totalité de l'acompte versé par le client.

Programme des formations

S'il le juge nécessaire, l'intervenant pourra modifier le temps et le contenu des formations suivant la dynamique de groupe ou le niveau des participants. Le nombre d'heures et les contenus des programmes figurant sur les fiches de présentation ne sont ainsi fournis qu'à titre indicatif.

Propriété intellectuelle et droit d'auteur

Les supports de formation, quelle qu'en soit la forme (papier, numérique, électronique...), sont protégés par la propriété intellectuelle et le droit d'auteur. Leur reproduction, partielle ou totale, ne peut être effectuée sans l'accord exprès de l'entreprise Zen Attitude. Le client s'engage à ne pas utiliser, transmettre ou reproduire tout ou partie de ces documents dans son entreprise à des fins commerciales ou en vue de l'organisation ou de l'animation de formations.

Informatique et libertés

Les informations à caractère personnel communiquées par le client à l'entreprise Zen Attitude sont utiles pour le traitement de l'inscription ainsi que pour la constitution d'un fichier clientèle pour des prospections commerciales. Suivant la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, le client dispose d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition des données personnelles le concernant.

Loi applicable et attribution de compétence

Les présentes Conditions Générales de Vente sont encadrées par la loi française. En cas de litige survenant entre l'entreprise Zen Attitude et le client, la recherche d'une solution à l'amiable sera privilégiée. À défaut, l'affaire sera portée devant les tribunaux de Nîmes.