

PLANNING DES FORMATIONS 2020 /2021

Oct-20	Nov-20	Dec-20	Jan-21	Feb-21	Mar-21	Apr-21	May-21	Jun-21
1	DIMANCHE		FERIE	AFRICAIN			RELAXATION COREENNE 2	
2		CHI NEI TSANG 4					DIMANCHE	
3	SAMEDI		DIMANCHE					
4	DIMANCHE	CHI NEI TSANG 1	PAGATCHAMPI 1				DIMANCHE	
5		PAGATCHAMPI 2		FEMME ENCEINTE 1	RELAXATION COREENNE 1	LIFTANT JAPONAIS 1	SHIROTCHAMPI 1	
6	PIERRES CHAUDES 1	DIMANCHE		FEMME ENCEINTE 2	RELAXATION COREENNE 2	LIFTANT JAPONAIS 2	SHIROTCHAMPI 2	DIMANCHE
7	PIERRES CHAUDES 2	FEMME ENCEINTE 1		DIMANCHE	DIMANCHE	LIFTANT JAPONAIS 3	SHIROTCHAMPI 3	
8	DIMANCHE	FEMME ENCEINTE 2	LIFTANT JAPONAIS 3			LIFTANT JAPONAIS 4	SHIROTCHAMPI 4	
9			LIFTANT JAPONAIS 4				DIMANCHE	CHI NEI TSANG 1
10	SAMEDI		DIMANCHE					CHI NEI TSANG 2
11	DIMANCHE	FERIE					AFRICAIN	CHI NEI TSANG 3
12								CHI NEI TSANG 4
13	SHIROTCHAMPI 1	DIMANCHE					FERIE	DIMANCHE
14	SHIROTCHAMPI 2			DIMANCHE	DIMANCHE			PAGATCHAMPI 1
15	DIMANCHE	RELAXATION COREENNE 1			BALINAIS 1			PAGATCHAMPI 2
16	AFRICAIN	RELAXATION COREENNE 2			BALINAIS 2		DIMANCHE	
17	SAMEDI		DIMANCHE	CHI NEI TSANG 1	BALINAIS 3			
18	DIMANCHE	CHI NEI TSANG 2	LIFTANT JAPONAIS 1	CHI NEI TSANG 2	BALINAIS 4	DIMANCHE		
19		LIFTANT JAPONAIS 2		CHI NEI TSANG 3		FEMME ENCEINTE 1		
20	BALINAIS 1	DIMANCHE		CHI NEI TSANG 4		FEMME ENCEINTE 2	BALINAIS 1	DIMANCHE
21	BALINAIS 2	VISAGE ET CRÂNE		DIMANCHE	DIMANCHE		BALINAIS 2	VISAGE ET CRÂNE
22	DIMANCHE			PIERRES CHAUDES 1			BALINAIS 3	
23				PIERRES CHAUDES 2	SHIROTCHAMPI 1		BALINAIS 4	
24	BALINAIS 1		DIMANCHE		SHIROTCHAMPI 2		PIERRES CHAUDES 1	
25	DIMANCHE	CHI NEI TSANG 3	PAGATCHAMPI 1		SHIROTCHAMPI 3	DIMANCHE	PIERRES CHAUDES 2	
26			PAGATCHAMPI 2		SHIROTCHAMPI 4			
27	LIFTANT JAPONAIS 3	DIMANCHE						
28	BALINAIS 2	LIFTANT JAPONAIS 4	BALINAIS 1	DIMANCHE				
29	DIMANCHE	BALINAIS 2			VISAGE ET CRÂNE			
30	LIFTANT JAPONAIS 1	BALINAIS 3				RELAXATION COREENNE 1	DIMANCHE	
31	LIFTANT JAPONAIS 2	BALINAIS 4	DIMANCHE					

FORMATIONS SUR FREIUS AVEC VITAESPHERE CONTACT INSCRIPTIONS MR THEVENET BENJAMIN 06.63.21.75.16
(les formations avec vitaesphere sont éligibles au CPF)

FORMATIONS SUR FREIUS AVEC DJES FORMATIONS CONTACT INSCRIPTIONS SEBASTIEN 06.19.55.66.55

POUR DES DATES AVEC ZEN ATTITUDE SUR ANTIBES MERCI DE CONTACTER GENEVIEVE AU 06.02.52.48.10

LES HORAIRES DE TOUTES LES FORMATIONS SONT 9H/13H ET 14H/17H