

# PLANNING DES FORMATIONS ZEN ATTITUDE 2020

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 FERIE	1 SAMEDI	1 DIMANCHE	1 CHI NEI TSANG 1	1 FERIE	1 FERIE	1 SHIATSU 1	1	1	1 SHIATSU 2	1 FERIE	1
2	2 DIMANCHE	2 DOS	2 CHI NEI TSANG 2	2 SAMEDI	2	2 SHIATSU 2	2	2	2	2 VISAGE ET CRANE	2 SHIROTCHAMPI 1
3	3	3	3	3 DIMANCHE	3	3	3	3	3 SAMEDI	3	3 SHIROTCHAMPI 2
4 SAMEDI	4	4 BALINAIS 1	4 SAMEDI	4 SHIATSU 2	4	4 SAMEDI	4	4	4 DIMANCHE	4 CALIFORNIEN 1	4
5 DIMANCHE	5 RELAXATION COREENNE	5 BALINAIS 2	5 DIMANCHE	5	5	5 DIMANCHE	5	5	5 DOS	5 CALIFORNIEN 2	5 SAMEDI
6	6	6	6 PAGATCHAMPI	6 RELAXATION COREENNE	6 SAMEDI	6 DOS	6	6	6	6	6 DIMANCHE
7	7	7	7	7	7 DIMANCHE	7	7	7 VISAGE ET CRANE	7 SHIROTCHAMPI 1	7 SAMEDI	7 AFRICAIN
8 BALINAIS 1	8 SAMEDI	8 DIMANCHE	8 LIFTANT JAPONAIS 1	8 FERIE	8 PIERRES CHAUDES	8 SHIROTCHAMPI 1	8	8	8 SHIROTCHAMPI 2	8 DIMANCHE	8
9 BALINAIS 2	9 DIMANCHE	9 SHIROTCHAMPI 1	9 LIFTANT JAPONAIS 2	9 SAMEDI	9	9 SHIROTCHAMPI 2	9	9	9 CALIFORNIEN 1	9 PIERRES CHAUDES	9 DRAINAGE LYMPH ESTHE 1
10	10 VISAGE ET CRANE	10	10	10 DIMANCHE	10 SUEDOIS 1	10	10	10 CALIFORNIEN 2	10 SAMEDI	10	10 DRAINAGE LYMPH ESTHE 2
11 SAMEDI	11	11 VISAGE ET CRANE	11 SAMEDI	11 VISAGE ET CRANE	11 SUEDOIS 2	11 SAMEDI	11	11	11 DIMANCHE	11 FERIE	11
12 DIMANCHE	12 CALIFORNIEN 1	12 FUTURE MAMAN	12 DIMANCHE	12	12	12 DIMANCHE	12	12	12 SAMEDI	12 AFRICAIN	12 SUEDOIS 1
13 DOS	13 CALIFORNIEN 2	13	13	13 AFRICAIN	13 SAMEDI	13 AFRICAIN	13	13	13 DIMANCHE	13	13 SUEDOIS 2
14	14	14 SAMEDI	14	14	14 DIMANCHE	14	14	14 PIERRES CHAUDES	14 DRAINAGE LYMPH ESTHE 1	14 SAMEDI	14 PALPER ROULER
15 LIFTANT JAPONAIS 1	15 SAMEDI	15 DIMANCHE	15 DRAINAGE LYMPHATIQUE 1	15	15	15 DRAINAGE LYMPH ESTHE 1	15	15	15	15 DIMANCHE	15
16	16 DIMANCHE	16 SHIROTCHAMPI 2	16 DRAINAGE LYMPHATIQUE 2	16 SAMEDI	16	16 DRAINAGE LYMPH ESTHE 2	16	16 SUEDOIS 1	16	16 FUTURE MAMAN	16 LIFTANT JAPONAIS 1
17	17 PALPER ROULER	17	17	17 DIMANCHE	17 VISAGE ET CRANE	17	17	17 SUEDOIS 2	17 SAMEDI	17	17 LIFTANT JAPONAIS 2
18 SAMEDI	18	18 RELAXATION COREENNE	18 SAMEDI	18 PALPER ROULER	18 FUTURE MAMAN	18 SAMEDI	18	18	18 DIMANCHE	18 BALINAIS 1	18
19 DIMANCHE	19 DRAINAGE LYMPHATIQUE 1	19	19 DIMANCHE	19	19	19 DIMANCHE	19	19	19 SAMEDI	19 PAGATCHAMPI	19 SAMEDI
20 PIERRES CHAUDES	20 DRAINAGE LYMPHATIQUE 2	20	20 DOS	20 PAGATCHAMPI	20 SAMEDI	20 PAGATCHAMPI	20	20	20 DIMANCHE	20	20 DIMANCHE
21	21	21	21	21 FERIE	21 DIMANCHE	21	21	21 FUTURE MAMAN	21 CHI NEI TSANG 1	21 SAMEDI	21 PAGATCHAMPI
22 LIFTANT JAPONAIS 2	22 SAMEDI	22 DIMANCHE	22 PIERRES CHAUDES	22	22	22 CHI NEI TSANG 1	22	22	22 CHI NEI TSANG 2	22 DIMANCHE	22 CHI NEI TSANG 1
23	23 DIMANCHE	23 AFRICAIN	23	23 SAMEDI	23	23 CHI NEI TSANG 2	23	23 BALINAIS 1	23	23 RELAXATION COREENNE	23 CHI NEI TSANG 2
24	24 PAGATCHAMPI	24	24	24 DIMANCHE	24 BALINAIS 1	24	24	24 BALINAIS 2	24 SAMEDI	24	24
25	25	25 SUEDOIS 1	25 SAMEDI	25 VISAGE ET CRANE	25 BALINAIS 2	25 SAMEDI	25	25	25 DIMANCHE	25 SHIATSU 1	25
26	26 SHATSU 1	26 SUEDOIS 2	26 DIMANCHE	26	26	26 DIMANCHE	26	26	26 PALPER ROULER	26 SHIATSU 2	26
27 FUTURE MAMAN	27 SHIATSU 2	27	27 SHIATSU 1	27	27	27 PALPER ROULER	27	27	27 DIMANCHE	27	27
28	28	28 SAMEDI	28	28 CALIFORNIEN 1	28 DIMANCHE	28	28	28 RELAXATION COREENNE	28 LIFTANT JAPONAIS 1	28 SAMEDI	28
29 AFRICAIN	29 SAMEDI	29 DIMANCHE	29 CALIFORNIEN 1	29 CALIFORNIEN 2	29 RELAXATION COREENNE	29 LIFTANT JAPONAIS 1	29	29	29 LIFTANT JAPONAIS 2	29 DIMANCHE	29
30	30	30	30 CALIFORNIEN 2	30 SAMEDI	30	30 LIFTANT JAPONAIS 2	30	30 SHIATSU 1	30	30 DOS	30
31	31	31	31	31 DIMANCHE	31	31	31	31	31 SAMEDI	31	31

PERIODE DE CONFINEMENT FORMATIONS ANNULEES  
 PAS DE FORMATIONS