

PLANNING DES FORMATIONS ZEN ATTITUDE 2020

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 FERIE	1 SAMEDI	1 DIMANCHE	1 CHI NEI TSANG 1	1 FERIE	1 FERIE	1	1	1	1	1 FERIE	1
2	2 DIMANCHE	2 DOS	2 CHI NEI TSANG 2	2 SAMEDI	2	2	2	2 DOS	2	2 CHI NEI TSANG 2	2 PIERRES CHAUDES
3	3	3	3	3 DIMANCHE	3 SHIROTCHAMPI 1	3	3	3	3 SAMEDI	3	3
4 SAMEDI	4	4 BALINAIS 1	4 SAMEDI	4 SHIATSU 2	4 SHIROTCHAMPI 2	4	4	4	4 DIMANCHE	4 AFRICAIN	4
5 DIMANCHE	5 RELAXATION COREENNE	5 BALINAIS 2	5 DIMANCHE	5	5	5	5	5 SAMEDI	5 LIFTANT JAPONAIS 2	5	5 SAMEDI
6	6	6	6 PAGATCHAMPI	6 RELAXATION COREENNE	6 SAMEDI	6	6	6 DIMANCHE	6	6	6 DIMANCHE
7	7	7	7	7	7 DIMANCHE	7	7	7	7 PIERRES CHAUDES	7 SUEDOIS 1	7 DOS
8 BALINAIS 1	8 SAMEDI	8	8 LIFTANT JAPONAIS 1	8 FERIE	8	8	8	8	8 SUEDOIS 2	8	8
9 BALINAIS 2	9 DIMANCHE	9 SHIROTCHAMPI 1	9 LIFTANT JAPONAIS 2	9 SAMEDI	9	9	9	9 BALINAIS 1	9	9 DRAINAGE LYMPHATIQUE 1	9 FUTURE MAMAN
10	10 VISAGE ET CRÂNE	10	10	10 DIMANCHE	10 CHI NEI TSANG 1	10	10	10 BALINAIS 2	10 SAMEDI	10	10
11 SAMEDI	11	11 VISAGE ET CRANE	11 SAMEDI	11 VISAGE ET CRÂNE	11 CHI NEI TSANG 2	11	11	11	11 DIMANCHE	11 FERIE	11
12 DIMANCHE	12 CALIFORNIEN 1	12 FUTURE MAMAN	12 DIMANCHE	12	12	12	12	12 SAMEDI	12 VISAGE ET CRÂNE	12	12 SAMEDI
13 DOS	13 CALIFORNIEN 2	13	13 FERIE	13 AFRICAIN	13 SAMEDI	13	13	13 DIMANCHE	13	13	13 DIMANCHE
14	14	14	14	14	14 DIMANCHE	14	14	14 CALIFORNIEN 1	14 PAGATCHAMPI	14 SAMEDI	14 AFRICAIN
15 LIFTANT JAPONAIS 1	15 SAMEDI	15 DIMANCHE	15 DRAINAGE LYMPHATIQUE 1	15	15	15	15	15	15	15 DIMANCHE	15
16	16 DIMANCHE	16 SHIROTCHAMPI 2	16 DRAINAGE LYMPHATIQUE 2	16 SAMEDI	16	16	16	16 FUTURE MAMAN	16	16 DRAINAGE LYMPHATIQUE 2	16 CALIFORNIEN 1
17	17 PALPER ROULER	17	17	17 DIMANCHE	17 SUEDOIS 1	17	17	17	17 SAMEDI	17	17 CALIFORNIEN 2
18 SAMEDI	18	18 RELAXATION COREENNE	18 SAMEDI	18 PALPER ROULER	18 SUEDOIS 2	18	18	18	18 DIMANCHE	18 RELAXATION COREENNE	18
19 DIMANCHE	19 DRAINAGE LYMPHATIQUE 1	19	19 DIMANCHE	19	19	19	19	19 SAMEDI	19 PALPER ROULER	19	19 SAMEDI
20 PIERRES CHAUDES	20 DRAINAGE LYMPHATIQUE 2	20	20 DOS	20 PAGATCHAMPI	20 SAMEDI	20	20	20 DIMANCHE	20	20	20 DIMANCHE
21	21	21 SAMEDI	21	21 FERIE	21 DIMANCHE	21	21	21 CALIFORNIEN 2	21 SHIROTCHAMPI 1	21 SAMEDI	21
22 LIFTANT JAPONAIS 2	22 SAMEDI	22 DIMANCHE	22 PIERRES CHAUDES	22	22 DRAINAGE LYMPHATIQUE 1	22	22	22	22	22 DIMANCHE	22
23	23 DIMANCHE	23 AFRICAIN	23	23 SAMEDI	23	23	23	23 AFRICAIN	23	23 SHIATSU 1	23
24	24 PAGATCHAMPI	24	24	24 DIMANCHE	24 PALPER ROULER	24	24	24	24 SAMEDI	24	24
25	25	25 SUEDOIS 1	25 SAMEDI	25 FUTURE MAMAN	25	25	25	25	25 DIMANCHE	25 LIFTANT JAPONAIS 1	25
26	26 SHATSU 1	26 SUEDOIS 2	26 DIMANCHE	26	26	26	26	26 SAMEDI	26 CHI NEI TSANG 1	26 LIFTANT JAPONAIS 2	26
27 FUTURE MAMAN	27 SHIATSU 2	27	27 SHIATSU 1	27	27 SAMEDI	27	27	27 DIMANCHE	27	27	27
28	28	28	28	28 LIFTANT JAPONAIS 1	28 DIMANCHE	28	28	28 LIFTANT JAPONAIS 1	28 SHIROTCHAMPI 2	28 SAMEDI	28
29 AFRICAIN	29 SAMEDI	29 DIMANCHE	29 CALIFORNIEN 1	29 LIFTANT JAPONAIS 2	29 DRAINAGE LYMPHATIQUE 2	29	29	29	29	29 DIMANCHE	29
30	30	30	30 CALIFORNIEN 2	30 SAMEDI	30	30	30	30 RELAXATION COREENNE	30	30 SHIATSU 2	30
31	31	31	31	31 DIMANCHE	31	31	31	31	31 SAMEDI	31	31